COLLOQUE EUROPÉEN DE LA FECRIS BRUXELLES

PASSEURS D'UN MONDE A L'AUTRE

10 JUIN 2022



De l'effraction au vécu de transformation

La consultation pour victimes de dérives sectaires

Quelques recommandations aux professionnel·les

PRÉSENTATION

QUI SOMMES-NOUS ?



DE L'EFFRACTION AU VÉCU DE TRANSFORMATION

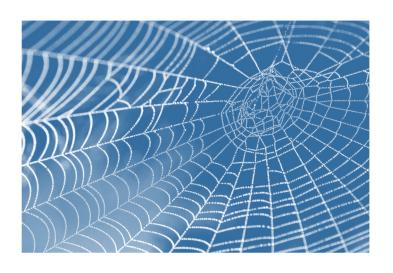


L'EFFRACTION

Une pensée extérieure pénètre dans le psychisme

Impossibilité d'identifier l'intention de capture derrière la promesse

L'EMPRISE



Pertes des propres capacités de penser

Les pensées véhiculées par la secte agissent la personne de l'intérieur

L'adepte est coupé·e de ses appartenances

LA SORTIE

QUITTER LA SECTE NE SUFFIT PAS, IL FAUT LA FAIRE SORTIR DE SOI

DEUX CHANTIERS:

Intérieur

- Angoisses envahissantes
- Reconstruction de l'identité
- Sentiment d'effondrement
- Confusion

Extérieur

- Liens sociaux
- Idées reçues sur les sectes
- Pertes financières
- Situation professionnelle

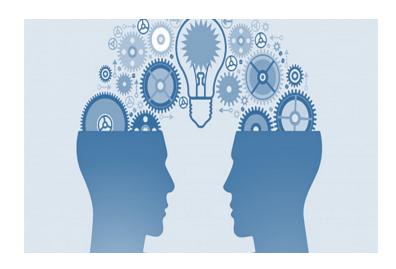
LE PASSAGE D'UN MONDE À L'AUTRE : UNE TRANSFORMATION IDENTITAIRE

- Un processus de transformation non abouti.
- La personne ne devient jamais celle qu'on lui a promis qu'elle deviendrait.
- Coincé·e entre une identité factice non aboutie (celle de la secte), et un vécu auquel il s'agit de donner du sens.
- Nécessité de métamorphose



LE RÔLE DU COLLECTIF

- Permettre à l'ex-adepte de poursuivre son processus de transformation
- Offrir un nouveau contenant identitaire



Le·la patient·e accompagné·e d'un·e proche ou d'un·e professionnel·le

LA CONSULTATION POUR VICTIMES DE DÉRIVES SECTAIRES Des co-thérapeutes de divers horizons

LE DISPOSITIF

Un·e thérapeute principal·e

Un·e référent·e culturel·le (ex-adepte)

LA CONSULTATION POUR VICTIMES DE DÉRIVES SECTAIRES

CLEFS DE COMPRÉHENSION

Les sectes pratiquent des rituels puissants pour affillier les personnes

Une initiation a pour but de faire passer une personne d'un état à un autre et l'inclure dans la société

L'initiation sectaire n'est jamais aboutie, dans le but de maintenir l'emprise sur la personne

Resituer l'expérience sectaire comme une tentative de réponse à une recherche de sens et d'affilliation

Penser le traumatisme vise à retrouver des origines, revenir aux sources qui portaient et porteront la personne vers l'avant

LA CONSULTATION POUR VICTIMES DE DÉRIVES SECTAIRES

ASPECTS TECHNIQUES ET BUTS

Identifier les mécanismes pervers

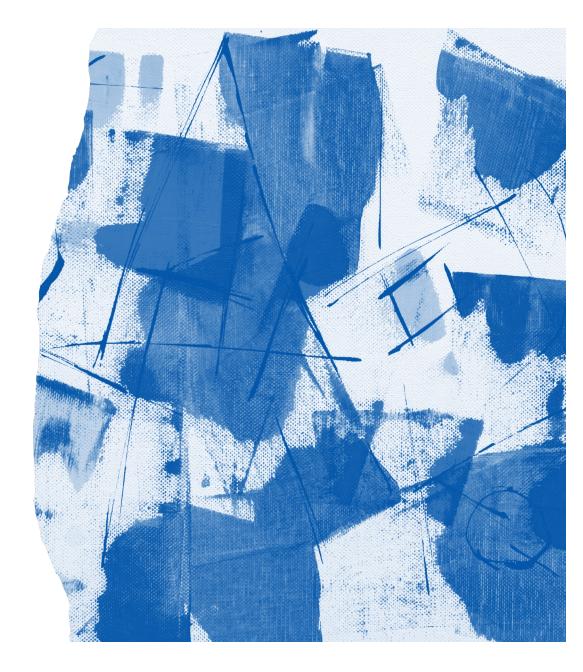
Repérer les pensées de la secte agissantes

Désactiver les traumatismes

Retrouver les appartenances

Reconnaître la force et la destinée particulières

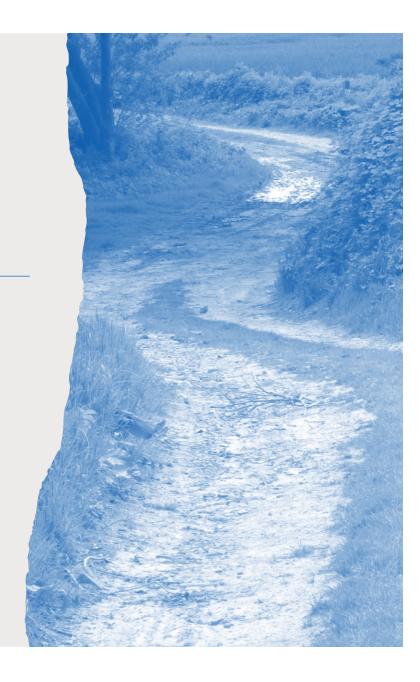
Ré-affillier aux appartenances propres



LA CONSULTATION POUR VICTIMES DE DÉRIVES SECTAIRES

POSTURE PROFESSIONNELLE

Les sortant·es de secte sont d'abord des personnes victimes de traumatismes dont on a détruit les contenants psychiques (identité, liens familiaux, etc.)



LA CONSULTATION POUR VICTIMES DE DÉRIVES SECTAIRES

SIGNES DE PROGRÈS THÉRAPEUTIQUES

Baisse des angoisses Humeur moins depressive Récupération d'énergie Vie sociale, centres d'intérêts Liens avec la famille Réinsertion professionnelle

Les préjugés habituels vont à l'encontre de la réalité

Les ex-adeptes ne sont pas des illuminé·es

RECOMMANDATIONS AUX PROFESSIONNEL·LES Le regard social porté sur les sortant·es perpétue le traumatisme de la transformation non aboutie

VERS UN SOUTIEN SOCIAL POSITIF

Plan juridique

Reconnaissance juridique d'un problème de société

Plan collect<u>if</u> Pensée collective sur le phénomène des sectes Travail d'information

Déconstruction des préjugés

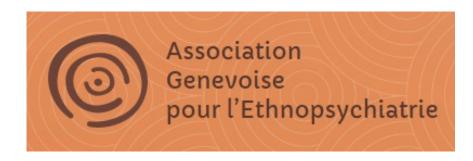
UN CHANGEMENT DE POSTURE DES PROFESSIONNEL·LES

Le·la patient·e est devant

Ecoute du vécu de la métamorphose

Suivi spécifique intégrant l'approche traumatologique

MERCI DE VOTRE ATTENTION



QUELQUES RÉFÉRENCES

Camara, I. (2006). Les sectes, sortir... et après ? Cabédita. Collection Regard et Connaissance.

Maes, J. (2010). *Emprise et manipulation: Peut-on guérir des sectes ?*. De Boeck Supérieur.

Nathan, T., Swertvaegher J.-L. (2003). *Sortir d'une secte.* Les Empêcheurs de Penser en Rond.

Sironi, F. (1999). *Bourreaux et Victimes: Psychologie de la torture*. Odile Jacob.

